

Amicale Laïque l'ESPÉRANCE

Serres - Castet 64121

Tél. 05 59 33 97 73 / 09 71 26 81 24

N° de déclaration Préfecture W643002813

N° d'agrément JS : 11S100

ale155@orange.fr

SAISON 2011 – 2012



Madame, Mademoiselle, Monsieur, Cher adhérent,

Cette année encore, l'Amicale Laïque « l'ESPÉRANCE » de Serres-Castet a le plaisir de vous proposer une large palette d'activités, sportives ou culturelles, de loisir ou de compétition.

Nous espérons ainsi satisfaire vos désirs tout en restant à votre écoute pour de nouvelles créations.

Les inscriptions de la prochaine saison qui se déroulera du 1er octobre 2011 au 30 juin 2012 commenceront en septembre 2011. Ce document donne tous les détails sur l'organisation de chacune de ces activités.

*N'hésitez pas à consulter les responsables pour plus de précisions. D'ores et déjà, retenez que les sportifs devront obligatoirement présenter à l'inscription **un certificat médical de moins de trois mois.***

Je vous souhaite une excellente saison au sein de notre association.

Bien cordialement,

Pour le Conseil d'Administration

Le Président Alain FORGUES

Les locaux de l'amicale se trouvent face à la mairie de Serres-Castet (avec boîte aux lettres) et sont très souvent ouverts le matin à partir de 9h30 et les mercredis de 16h à 18h.

ACTIVITES CULTURELLES

ADHÉSION à l'AMICALE : 5 €

LICENCECES UFOLEP

JEUNES nés en 95 et après : 18 €

ADULTES nés en 94 et avant : 25 €

✦ ATELIERS d'ARTS PLASTIQUES

Animatrice : **Anita BLANCO**

Responsable : **Gérard PONS**

Contact : **06 80 68 48 61**



**DESSIN – ACRYLIQUE – MATIÈRES – PAPIER DE SOIE
PASTELS – ENCRES...**

➤ **DEBUTANTS ET NON DEBUTANTS**

L'atelier privilégie la sensibilité, la créativité et la personnalité de chacun. Les interprétations personnelles sont exécutées sur toile et parfois sur de l'Isorel.

L'étude de la couleur, la composition s'ajoutent au matériel classique afin d'élargir les possibilités d'expression et d'accroître l'autonomie de chacun.

Les cours se déroulent à la salle de l'amicale le lundi de 9h30 à 11h30 sans esprit de compétition et dans une bonne ambiance, chacun à son rythme. Même si vous n'avez aucune expérience, cette activité vous est accessible car il ne nécessite aucune base « artistique ».

Les cours se clôturent en Juin par une exposition des travaux au Centre Social Alexis Peyret.

Premier cours le lundi 3 octobre.

Informations et inscriptions :

Salle du Belvédère le mercredi 7 septembre de 14 h à 19 h et le samedi 10 septembre de 9 h à 12 h.

Tarif : activité 140 € + adhésion 5 € + licence 25 € = 170 € pour la saison.

➤ PRÉ-ADOS

L'atelier propose de découvrir différentes techniques : craies d'art, crayon, stylo bille, gouache, acrylique, encres, collages, fusain, des crayons...

Le dessin sera traité également par la méthode « dessiner grasse au cerveau droit ».

Différents thèmes, des compositions figuratives ou abstraites, des modèles de peintres contemporains seront les départs des travaux réalisés.

Une exposition collective clôture la fin des cours.

Les cours ont lieu à la salle de l'amicale le mercredi de 17h30 à 19h.

Premier cours le mercredi 5 octobre.

Informations et inscriptions :

Salle du Belvédère le mercredi 7 septembre de 14 h à 19 h et le samedi 10 septembre de 9 h à 12 h.

Tarif : activité 100 € + adhésion 5 € + licence 18 = 123 € pour la saison.

➤ ATELIER ENFANTS

DESSIN – PEINTURE (enfants 7 à 10 ans)

L'atelier propose à l'enfant de dessiner et peindre avec de la gouache, des craies d'art, du fusain, des crayons...

Différents thèmes, des modèles de peintres contemporains, servent d'appui et de départ aux réalisations des travaux.

Au fil des séances, différentes techniques sont employées afin de découvrir une partie de la richesse qu'offre l'univers des arts plastiques.

Le plaisir et le désir de continuer de s'exprimer au travers de cette activité sont les priorités de l'atelier.

Les cours ont lieu à la salle de l'amicale le mardi de 17h à 18h30.

Premier cours le mardi 4 octobre.

Nota : le covoiturage se pratique naturellement entre parent.

Informations et inscriptions :

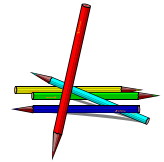
Salle du Belvédère le mercredi 7 septembre de 14 h à 19 h et le samedi 10 septembre de 9 h à 12 h.

Tarif : activité 100 € + adhésion 5 € + licence 18 € = 123 € pour la saison.

✦ ATELIERS d'AQUARELLE et de PEINTURE à l'HUILE

Animatrice : **Stéphanie LEPOUTRE – 09 54 39 40 47 / 06 70 86 06 80**

Responsable : **Chantal ESPINASSE – 05 40 66 12 99 / 06 21 82 08 80**



« Une démarche artistique pour un épanouissement de la personnalité » disait Madame Martenot, fondatrice de l'école d'art du même nom à Paris.

Diplômée de cette école, Stéphanie Lepoutre propose à ses élèves de se lancer dans l'aventure de la peinture !

Tout au long des différents périodes, les références à l'histoire de l'art enrichissent la créativité. Et, régulièrement des visites guidées au musée des Beaux-Arts de Pau nourrissent le travail.

PEINTURE à l'HUILE

Il faudra d'abord délimiter l'espace en abordant les bases du dessin : perspective, volume, lumière.

Puis le travail en peinture de la couleur et de la matière sur des thèmes variés, balisera le chemin.

Chercher, découvrir, expérimenter à l'aide de différentes techniques de peinture à l'huile.

Susciter la curiosité, pour révéler une expression artistique personnelle. Sous une forme vivante et ludique, un apprentissage qui permet de développer « sensibilité artistique et créativité ».

Mettre ses pas dans les pas des grands peintres pour découvrir des mouvements artistiques et enrichir sa palette tout en renouvelant ses créations, est une occasion supplémentaire de s'émerveiller.

AQUARELLE

Caractérisée par la fraîcheur et la rapidité d'exécution, l'aquarelle appelle à la lucidité d'esprit. Chercher à maîtriser... Un long chemin... Saisir des impressions fugitives, se laisser capter par une nature morte ou l'émotion d'un paysage... Différentes approches mais ce qui compte... c'est le plaisir de faire !

Stéphanie vous convie à un voyage où la rapidité du geste libère et interpelle.

COURS :

Peinture à l'huile

- Cours débutants le Lundi de 20 h à 22 h
- JEUDI : 9h30 à 11h30
- JEUDI : 11h45 à 13h45 cours spécial « palette des Maîtres » : découverte
- des grands courants artistiques.
- JEUDI : 19h30 à 21h30

Aquarelle

- JEUDI : 14 h à 16 h

Informations et inscriptions :

Salle du Belvédère le mercredi 7 septembre de 14 h à 19 h et le samedi 10 septembre de 9 h à 12 h.

Tarif : activité 140 € + adhésion 5 € + licence 25 € = 170 € pour la saison.

✦ ESPAGNOL

Animatrice : **Carolina LASSABE**
Responsable : **Corinne REGNAULT – 05 59 33 96 11**



Les cours ont lieu à la salle de l'amicale le mercredi de 19 h à 21 h et le vendredi de 14 h à 15 h 30.

Cours de débutants le lundi de 18 h à 19 h

Ils sont organisés à partir d'une méthode et axés sur l'expression orale (jeux de rôles, conversation) sur des sujets de la vie quotidienne.

Ils sont destinés aux adultes (sauf élèves et étudiants) ayant déjà acquis les bases de l'espagnol.

Premier cours débutants le lundi 3 octobre

Autres niveaux le mercredi 5 octobre ou le vendredi 7 octobre.

Informations et inscriptions :

Salle du Belvédère le mercredi 7 septembre de 14 h à 19 h et le samedi 10 septembre de 9 h à 12 h.

Tarif : activité 100 € + adhésion 5 € + licence 25 € = 130 € pour la saison.

✦ ITALIEN

Responsable : **Maïté LUCAS (05 59 33 13 77)**



Les cours d'italien destinés aux adultes se dérouleront sur trois niveaux :

❖ Niveau 1 :

Le samedi de 10h15 à 11h15.

Ce cours permettra à des débutants de consolider les bases de la langue à partir de situations simples de la vie courante.

❖ Niveau 2 :

Le vendredi de 17h45 à 18h45.

En continuité avec le niveau 1, ce cours s'adresse à des personnes ayant les premières bases de la langue (après un an d'apprentissage) afin de développer leurs connaissances à partir de situations de la vie courante.

❖ Niveau 3 :

Le samedi de 9h à 10h.

En continuité avec le niveau 2, ce cours est réservé à des personnes ayant de bonnes bases de la langue. La diversité des documents et des situations étudiés permettra d'approfondir les connaissances des auditeurs en vocabulaire, grammaire et syntaxe.

Informations et inscriptions :

Salle du Belvédère le mercredi 7 septembre de 14 h à 19 h et le samedi 10 septembre de 9 h à 12 h.

Tarif : activité 100 € + adhésion 5 € + licence 25 € = 130 € pour la saison.

✦ ANGLAIS

Animatrice : **Carolyn TROY**

Responsable : **Isabelle ALLARD (05 59 33 11 08)**

Les cours ont lieu à la salle de l'amicale le mardi et le vendredi de 19h à 20h. Ils sont organisés en modules indépendants axés sur l'expression orale (jeux de rôles, conversation) sur des sujets de la vie courante en s'appuyant sur des supports écrits. Ils sont destinés aux adultes (sauf élèves et étudiants) ayant acquis les bases de l'anglais. Les groupes seront déterminés en fonction des niveaux des participants.

Informations et inscriptions :

Salle du Belvédère le mercredi 7 septembre de 14 h à 19 h et le samedi 10 septembre de 9 h à 12 h.

Tarif : activité 100 € + adhésion 5 € + licence 25 € = 130 € pour la saison.

✦ PATCHWORK

Responsable : **Fabienne MORET (05 59 33 10 52)**



Technique main et machine, art textile.
Tous les niveaux sont représentés.

Cours à la salle de l'amicale le lundi de 13h45 à 16h45.
Premier cours le lundi 4 octobre.

Informations et inscriptions :

Salle du Belvédère le mercredi 8 septembre de 15 h à 20 h et le samedi 11 septembre de 10 h à 12 h.

Tarif : activité 30 € + adhésion 5 € + licence 25 € = 60 € pour la saison.

NOUVELLE ACTIVITE

✦ INITIATION AU REMPLAGE

Animatrice : Artisan spécialisée – **Françoise MARCHESIN**
Responsable : **Berthe DUFRECHOU (05 59 33 16 20)**



Initiation au rempaillage, vanneries, tapisseries des sièges en tous genres, tissu d'ameublement.

Les cours seront donnés le mercredi dans la salle de l'Amicale Laïque, au-dessous de la salle Belvédère) de 10 h à 17 h suivant les activités.

Informations et inscriptions :

Salle du Belvédère le mercredi 8 septembre de 15 h à 20 h et le samedi 11 septembre de 10 h à 12 h.

Tarif à verser à l'Amicale Laïque : adhésion 5 € + licence 25 € = 30 € pour la saison.

Le paiement des cours et du travail accompli se fera directement auprès de Mme MARCHESIN (Artisan Professionnel)

ACTIVITES SPORTIVES

ADHÉSION à l'AMICALE : 5 €

LICENCES UFOLEP

JEUNES nés en 95 et après : 18 €

ADULTES nés en 94 et avant : 25 €

BABY GYM / GYM KID

Responsable : **Emilie LAMAGNERE (06 19 42 29 64)**

Les cours auront lieu à la salle de tennis de table, le samedi matin de 10 h à 12 h.

10 h / 11 h : Baby Gym – Eveil sportif pour les enfants de 3 à 6 ans.
Parcours de motricité et jeux ludiques permettant de développer la coordination, l'autonomie, la socialisation...

11 h / 12 h : Gym Kid – Initiation au Fitness et à la gymnastique pour les enfants de 7 à 10 ans.
Chorégraphie, exercices gymniques et jeux sportifs visant à développer l'esprit d'équipe, la maîtrise de soi et le côté artistique.

Informations et inscriptions :

Salle du Belvédère le mercredi 8 septembre de 15 h à 20 h et le samedi 11 septembre de 10 h à 12 h.

Tarif : activité 60 € + adhésion 5 € + licence 18 € = 83 € pour la saison.

BADMINTON

Responsable : **Valentin SER**
Eric DUBOIS (05 59 33 96 40)



Entraînement dans la salle polyvalente le lundi et le vendredi à partir de 20h30 et le dimanche matin de 9h à 13h.

La date du premier cours sera indiquée au moment des inscriptions.

Informations et inscriptions :

Salle Polyvalente le lundi 5 septembre à 20 h 30 et le vendredi 9 septembre à 20 h 30.

Se munir impérativement du certificat médical datant de moins de trois mois au **moment de l'inscription.**

Tarif jeunes : activité 10 € + adhésion 5 € + licence 18 € = 33 € pour la saison,

Tarif adultes : activité 25 € + adhésion 5 € + licence 25 € = 55 € pour la saison.

 **CYCLOTOURISME**



Responsable : **Christian DELCOURT (09 60 11 99 24)**

Les sorties sont organisées le samedi à 8 h 30 et 13 h 30 ou 14 h suivant la saison.

Des circuits progressifs sont établis tout au long de l'année afin de pouvoir allier évolution et plaisir (de 45 kms à 100 kms).

En dehors de ces balades régulières, chaque saison une ou plusieurs escapades sont organisées le temps d'un week-end pour découvrir de nouveaux horizons ainsi qu'un séjour d'une semaine est proposé pour découvrir une région plus éloignée (Bretagne, Provence, Corse, Espagne...).

Réunion mensuelle le 1^{er} mardi de chaque mois à la salle de l'amicale à 20h30.

Informations et inscriptions :

Salle du Belvédère le mercredi 7 septembre de 14 h à 19 h et le samedi 10 septembre de 9 h à 12 h.

Se munir impérativement du certificat médical datant de moins de trois mois au **moment de l'inscription.**

Tarif : activité 15 € + adhésion 5 € + licence 25 = 45 € pour la saison.

DANSE classique et jazz/hip-hop

Animatrice : Katia SALABERT
Responsable : Virginie THEOT
Contact : amicale-danse@hotmail.fr



Les cours ont lieu au centre Alexis Peyret le mardi à partir de 17h, le mercredi à partir de 13h30 et le jeudi à partir de 17h. Les jours et heures de cours sont définis selon l'âge et le niveau de l'élève.

Eveil et initiation à la danse à partir de 5 ans (cours répartis le mercredi après-midi de ¾ d'heure pour ces groupes-là).

S'il y a de la place disponible les enfants de 4 ans seront acceptés.

- Danse classique dès 8 ans.
- Hip-Hop à partir de 12 ans.

La composition des groupes et les horaires des cours seront affichés au centre Alexis Peyret ainsi que sur le panneau d'affichage à l'entrée extérieure de la salle de l'amicale au plus tard le mercredi 28 septembre.

Cours d'Adultes le mercredi et jeudi soir de 20h à 21h.

Début des cours à partir du mardi 4 octobre.

Informations et inscriptions :

Salle du Belvédère le mercredi 7 septembre de 14 h à 19 h et le samedi 10 septembre de 9 h à 12 h.

Se munir impérativement du certificat médical datant de moins de trois mois au **moment de l'inscription.**

Tarif jeunes :

- 1 séance 55 € + adhésion 5 € + licence 18 € = 78 € pour la saison
- 2 séances 95 € + adhésion 5 € + licence 18 € = 118 € pour la saison

Jeunes majeurs :

- 1 séance 55 € + adhésion 5 € + licence 25 € = 85 € pour la saison
- 2 séances 95 € + adhésion 5 € + licence 25 € = 125 € pour la saison

Adultes : 1 séance 100 € + adhésion 5 € + licence 25 € = 130 € pour la saison

GYMNASTIQUE d'ENTRETIEN



Animateur : **Yvon CLOAREC**
Responsable : **Isabelle ALLARD (05 59 33 11 08)**

Les cours auront lieu à la salle du Judo de Serres-Castet.

Niveau adapté et accessible à tous :

- Gymnastique du dos,
- Musculation (bras, dorsaux, abdos, fessiers et cuisses),
- Étirements (stretching),
- Relaxation.

Trois séances sont organisées :

- le lundi de 19h à 20h,
- le mardi de 9h15 à 10h15
- le mercredi de 19h à 20h.

Possibilité de suivre deux cours par semaine. Il sera demandé d'**indiquer les jours choisis au moment de l'inscription** afin de mieux répartir les groupes.

Début des cours à partir du lundi 3 octobre.

Informations et inscriptions :

Salle du Belvédère le mercredi 7 septembre de 14 h à 19 h et le samedi 10 septembre de 9 h à 12 h.

Se munir impérativement du certificat médical datant de moins de trois mois au **moment de l'inscription**.

Tarif : 1 séance 70 € + adhésion 5 € + licence 25 € = 100 € pour la saison,
2 séances 100 € + adhésion 5 € + licence 25 € = 130 € pour la saison.

GYM-TONIC et STEP

Animatrice : **Jackie BETBEDER**
Responsable : **Paule PRAT (06 71 26 08 68)**



Les cours ont lieu au centre Alexis Peyret

- le vendredi de 18h à 19h
- le vendredi de 19h à 20h

Les cours se décomposent ainsi :

- échauffement et chorégraphie simple,
- musculation (bras, dorsaux, abdos, fessiers, cuisses),
- étirements puis relaxation.

Cette discipline est ouverte à tous à partir de 16 ans.

Il vous sera demandé de **choisir l'horaire au moment de l'inscription** afin d'équilibrer les deux groupes.

Début des cours le vendredi 8 octobre. (Prévoir 1 serviette)

Informations et inscriptions :

Salle du Belvédère le mercredi 7 septembre de 14 h à 19 h et le samedi 10 septembre de 9 h à 12 h.

Se munir impérativement du certificat médical datant de moins de trois mois au **moment de l'inscription**.

Tarif : 1 séance 70 € + adhésion 5 € + licence 25 € = 100 € pour la saison.

JUDO



Responsables : **Gérard PONS (06 80 68 48 61)**

Marc BAECKLER (05 59 33 20 26)

Animateurs : **Fabienne et Gérard ESPOSITO (05 59 12 84 76)**

Les cours se déroulent à la salle de JUDO à partir du Lundi 13/09/10

- **BABY-JUDO** nés en 2006 et 2007 : jeudi de 17h à 18h.
- **MINI-POUSSINS** nés en 2004 et 2005 : lundi de 17h à 18h et mercredi de 14h30 à 15h30.
- **POUSSINS, BENJAMINS** nés de 2000 à 01: lundi et jeudi de 18h à 19h.
- **MINIMES, CADETS** nés de 96 à 99 : mardi et vendredi de 18h30 à 20h.
- **JUNIORS, SENIORS** nés en 95 et avant : mardi et vendredi de 18h30 à 20h30.

SELF-DÉFENSE et TAÏSO

ADULTES et Adolescents nés à partir de 95 : jeudi de 19h15 à 20h30 à à 20h30.

Début des cours le Jeudi 15 septembre 2011.

Informations et inscriptions :

Salle du Belvédère le mercredi 7 septembre de 14 h à 19 h et le samedi 10 septembre de 9 h à 12 h.

Se munir impérativement du certificat médical datant de moins de trois mois au **moment de l'inscription** pour le baby-judo uniquement et du passeport sportif validé par le médecin pour les autres catégories.

Tarifs pour la saison :

Baby-judo : 60 € + licence FFJDA 33 € +adhésion Amicale 5€ = 98 €

Mini-poussins :80 € + licence FFJDA 33€+adhésion Amicale 5€ =118€

Poussins et Benjamins :85 € + licence FFJDA 33 € +adhésion Amicale 5 € = 123 €

Minimes et cadets : 100 € + licence FFJDA 33€+adhésion Amicale 5 € = 138 €

Juniors et séniors : 105 € + licence FFJDA 33€+adhésion Amicale 5 € = 143 €

Adultes : 90 € + licence FFJDA 33€+adhésion Amicale 5 € = 128 €

NATATION



Responsables : **José BURGUETE (05 59 33 99 83)**

Denis MORA (05 59 32 64 34)

Christian LAULHÈRE (05 59 33 76 99)

Ecole de natation, compétitions, cours pour les enfants nés en 2003 et avant, les adolescents et les adultes, à compter de la mi-mai 2012.

Informations :

Auprès des responsables à partir du 2ème mardi du mois d'avril 2012.

Inscriptions :

Piscine Alain SANGOSSE à Serres-Castet dernière semaine d'avril et début mai 2012 (voir affichage à la piscine).

Tarif : sera communiqué sur place.

SKI



Responsable : **Jean JEUSIDOU (05 59 33 22 14)**

Les 9 sorties se font les mercredis de janvier aux vacances de Pâques 2011 à Gourette ou Cauterets (sauf pendant les vacances scolaires). Si annulation du ski en dernière minute, repli sur la patinoire de Cauterets (entrée même tarif que remontée mécanique).

Age minimum 7 ans (s'il y a des places disponibles, les enfants de 6 ans seront admis).

Le départ est prévu à 11h45 et le retour vers 19h30 au parking de la piscine.

Seules les 48 premières inscriptions seront retenues

Informations et inscriptions :

Salle du Belvédère le mercredi 7 septembre de 14 h à 19 h et le samedi 10 septembre de 9 h à 12 h.

Se munir impérativement du certificat médical datant de moins de trois mois au **moment de l'inscription**.

Tarif 140 € (9 sorties + tests FFS + remontées mécaniques ou patinoire + transport)

25 € (pour la location des skis) + adhésion 5 € + licence 18 € pour la saison.

soit 165 € + adhésion 5 € + licence 18 € = 188 € avec les skis pour la saison
ou 140 € + adhésion 5 € + licence 18 € = 163 € sans les skis pour la saison



Responsable : **Corinne PARAT – 05 59 04 83 68**



Les sorties sont organisées chaque samedi, départ à 14h, un groupe débutant et un confirmé et chaque dimanche, départ à 8h30, du parking de la piscine de Serres-Castet pour des randonnées de 3 h en moyenne, mais aussi,

- participations à de nombreuses randonnées dans la région organisées par des clubs voisins,

Ne sortez plus seul, venez découvrir nos magnifiques circuits et partager notre enthousiasme.

Informations et inscriptions :

Salle du Belvédère le mercredi 7 septembre de 14 h à 19 h et le samedi 10 septembre de 9 h à 12 h.

Se munir impérativement du certificat médical datant de moins de trois mois au **moment de l'inscription**.

Tarif : activité 15 € + adhésion 5 € + licence 25 € = 45 € pour la saison.

YOGA

Animatrice : **Marie Josée KROMPHOLTZ**
Responsable : **Jackie FORGUES (06 77 38 89 30)**



Cours au centre Alexis Peyret le lundi de 18 h à 19 h ou 19 h à 20h.
Cette activité apprend à relâcher nos tensions par des exercices corporels et des postures simples effectués au rythme de l'inspiration et de l'expiration.
La méditation au début et à la fin de chaque cours permet de se recentrer sur soi-même et d'oublier l'agitation de la vie extérieure.
Prévoir une serviette ou un plaid et un petit coussin.
Début des cours à partir du lundi 5 octobre.

Informations et inscriptions :

Salle du Belvédère le mercredi 7 septembre de 14 h à 19 h et le samedi 10 septembre de 9 h à 12 h.

Se munir impérativement du certificat médical datant de moins de trois mois au **moment de l'inscription.**

Tarif : activité 100 € + adhésion 5 € + licence 25 € = 130 € pour la saison

RAPPEL

Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires des collèges et lycées de l'académie de Bordeaux.

Si vous ne pouvez pas venir vous inscrire le jour prévu pour l'inscription à l'activité choisie, vous pouvez venir aux heures d'ouverture de nos bureaux.

**LE CERTIFICAT MEDICAL
(de moins de 3 mois)
DOIT ETRE REMIS
AU MOMENT DE L'INSCRIPTION.**



Parents et accompagnateurs

Assurez-vous que le cours de l'enfant a bien lieu.
Venez impérativement le rechercher à la fin de son cours.

TARIFS SAISON 2011 / 2012

ADHÉSION INDIVIDUELLE à l'AMICALE : 5 €

LICENCES UFOLEP

JEUNES nés en 95 et après : 18 €

ADULTES nés en 94 et avant : 25 €

ACTIVITES CULTURELLES

Aquarelle ou peinture/huile	: 140 €
Arts plastiques	: 100 € enfants et pré-ados : 140 € adultes
Espagnol	: 100 €
Italien	: 100 €
Anglais	: 100 €
Patchwork	: 30 €

ACTIVITES SPORTIVES

<u>Baby Gym / Gym Kid</u>	: 60 €
<u>Badminton</u> , jeunes	: 10 €
adultes	: 25 €
<u>Cyclotourisme</u>	: 15 €
<u>Danse</u>	: 55 € classique ou jazz : 95 € classique et jazz : 100 € Adultes
<u>Gymnastique d'entretien</u>	: 70 € une séance par semaine : 100 € deux séances par semaine
<u>Gym-tonic</u>	: 70 € une séance par semaine
<u>Judo - baby-judo</u>	: 60 € licence FFJDA non comprise
mini-poussins	: 80 € licence FFJDA non comprise
poussins – benjamins	: 85 € licence FFJDA non comprise
minimes et cadets	: 100 € licence FFJDA non comprise
juniors et seniors	: 105 € licence FFJDA non comprise
Self-Défense et Taïso	: 90 € licence FFJDA non comprise
<u>Natation</u> jeunes et adultes	: tarif sera communiqué sur place
<u>Ski</u> 9 sorties + tests FFS + remontées mécaniques ou patinoire + transport :	
140 € + location des skis éventuellement	: 25 €
<u>V.T.T.</u>	: 15 €
<u>Yoga</u>	: 100 €

AMICALE LAÏQUE L'ESPERANCE 64121 SERRES-CASTET
05.59.33.97.73

SAISON 2011 – 2012

CALENDRIER DES INSCRIPTIONS



ACTIVITES	LIEU d'INSCRIPTION	DATE	HORAIRES
Arts plastiques	Salle du Belvédère	Mercredi 07.09.11	14h – 19h
Aquarelle/P.Huile	et le samedi salle du	et le samedi	9h – 12h
Espagnol	Belvédère	10.09.2011	-
Italien	-		-
Anglais			-
Patchwork	Salle Polyvalente	Lundi 05.09.11 et	20h30
Badminton	-	Vendredi 09.09.11	20h30
			-
Cyclotourisme	Salle du Belvédère	Mercredi 07.09.11	14h – 19h
Danse	et le samedi salle du	et le samedi	9h – 12h
Gym entretien	Belvédère	10.09.2011	-
Gym Tonic	-		-
Judo	-		-
Ski	-		-
V.T.T.	-		-
Yoga	-		-
	-		-
Permanence *	Salle de l'amicale	Mercredi	16h-18h
Natation	Piscine	Avril/mai 2012	

ASSURANCE...ASSURANCE...ASSURANCE...ASSURANCE...AS

Lors des inscriptions, « une information détaillée sera fournie à tous les adhérents licenciés afin qu'ils connaissent les garanties dont ils disposent ainsi que les diverses options complémentaires plus protectrices mises à leur disposition. » (extrait de la loi sur le sport).

RÈGLEMENT

Pour l'ensemble de vos activités, des facilités de règlement pourront être accordées. Etablissez un ou deux chèques qui seront débités fin septembre et fin octobre 2011 à l'ordre de :

« AMICALE LAÏQUE L'ESPÉRANCE de SERRES-CASTET »

La correspondance est à adresser à :

Gérard PONS tél. 06 80 68 48 61
AMICALE LAÏQUE L'ESPÉRANCE
9, allée du Gélis
64121 SERRES-CASTET

DES PERMANENCES seront tenues à la salle de l'Amicale

Tous les matins de la semaine de 9 h 30 à 12 h
Les MERCREDIS de 16 h à 18 h

**Pour des renseignements complémentaires relatifs aux inscriptions,
contacter :**

Gisèle TUCOU tél. 05 59 33 97 73 ou 06 13 61 61 50
A la permanence de l'AMICALE LAIQUE
Par email : ale155@orange.fr