

ABC (lieux voir p1) GRATUIT

Mardi 22 janvier, 20h30 - Lieu C, Salle de spectacle

Conférence/Débat

« Les 4 étapes de l'évolution de l'humain: un concept de la dynamique évolutive du changement, du tout petit à l'adulte » animé par J-M FARAHMAND, psychothérapeute, coach

La dynamique évolutive du changement est un concept qui a comme but de vulgariser, les quatre étapes de l'évolution de l'humain. Ce concept permet de comprendre le processus de son évolution et de croissance, les besoins à satisfaire et les croyances générées qui peuvent empêcher son bon déroulement. Des pistes de réflexions seront proposées pour aider à comprendre comment se situer ou se positionner dans nos relations. Que ce soit avec soi ou avec les autres. Cette occasion sera une possibilité de réfléchir collectivement à des options qui puissent répondre aux difficultés que chacun rencontre lors d'une étape de sa vie tout en s'attardant plus particulièrement sur celle de la préadolescence et de l'adolescence.

Mardi 29 janvier, 10h15 ou 11h00 - Lieu B*

Bibliothèque Municipale

« Les contes du tapis » par Carine VENDÔME

Jeunes enfants âgés de la naissance à 3 ans accompagnés de leurs Parents. **INSCRIPTION OBLIGATOIRE** : 05.59.33.30.93 / 05.59.33.11.66 bibliotheque@serres-castet.fr / accueil@csap.fr

Mercredi 30 janvier, 11h/12h et 16h/17h - Lieu B/C

Bibliothèque Municipale/Hall du Centre A.P

Découverte à travers des jeux de la Communication Non Violente (CNV) pour parents, enfants, jeunes, adultes...

La CNV c'est quoi? A quoi cela sert-il? ... Un temps d'échange autour de jeux, pour expliquer, comprendre, échanger autour de la CNV et en comprendre ces impacts sur notre quotidien.

Vendredi 1er février, 9h30 / 11h30 - Lieu A*

Maison de la Petite Enfance

Accueil des enfants non scolarisés et de leurs parents par des professionnelles de la petite enfance pour un temps d'éveil musical et de jeux en famille dans une salle aménagée pour les jeunes enfants.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE – PLACE LIMITEE

MAISON DE LA PETITE ENFANCE / RAM

Contact : 05.59.21.05.57 / ramserrescastet@cclb64.fr

Mercredi 6 février, 15h/18h - Lieu C, Hall du Centre A.P

Venez jouer en famille autour de grands jeux en bois !

Entrée et participation libres

GRATUIT sur inscription Bibliothèque Accueil Centre

GRATUIT pour TOUS

GRATUIT sur inscription CRECHE/RAM

GRATUIT pour TOUS Hall du Centre

ABC (lieux voir p1) GRATUIT

Mercredi 6 février, 15h/17h - Lieu C*, Cuisine

Atelier cuisine parents/enfants sur le thème de la chandeleur en présence de l'association « Lire et faire Lire ». A l'issue de cet atelier, vous dégusterez ensemble le plat préparé.

Participation: 1€ par personne et 3€ adhésion annuelle
Places limitées Contact : amelie.bombezin@csap.fr

Participation sur inscription Accueil Centre

Mardi 12 février, 18h15/19h45 - Lieu C, Cuisine

Groupe de paroles de parents d'adolescents en présence d'Olivier TRIOULLIER, thérapeute systémicien familial

« La foire aux questions »

Les parents parlent aux parents à travers des questions du quotidien en lien avec leurs ados : scolarité, sorties, portables...

Cet espace, où vous n'êtes pas obligé de prendre la parole est anonyme et gratuit. C'est avant tout un lieu de partage et de réflexion entre parents.

Accès libre ouvert à tous Parents, grands parents

Mardi 12 février, 20h30 - Lieu C, Salle de spectacle

Conférence/Débat

« Grandir dans un monde numérique »

animé par Yann LEROUX, psychologue

Une génération grandit avec l'Internet. Des jeux vidéos aux réseaux sociaux, en passant par la téléphonie mobile, les mondes numériques sont massivement et quotidiennement utilisés par les adolescents. Ils sont utilisés comme points d'appui au travail de grandir de l'adolescence. Ils permettent de construire de nouveaux liens et de renforcer ceux qui existent déjà. Ils sont également des médiateurs entre la vie psychique interne et la réalité externe. Ils les engagent à réévaluer constamment les domaines du privé et du public, la représentation qu'ils se font d'eux même et celle qu'ils se font des autres. Quelles sont les pratiques numériques des enfants ? Quelles sont les incidences sur leur développement ?...

Entrée et participation libres

Mercredi 13 février, 16H et 16H45 -Lieu B*/C

« Petites et grandes oreilles en ballade »

Sur inscription à la Bibliothèque Municipale,

Les élèves de guitare de l'Ecole de Musique interpréterons des comptines pour les enfants de 2 à 5 ans accompagnés de leurs parents.

Suivi d'un mini concert dans le hall du Centre et d'un goûter partagé musical.

GRATUIT sur inscription Bibliothèque
















Mercredi 13 février, 15h/17h - Lieu C*, Cuisine

Atelier cuisine parents/enfants sur le thème de la chandeleur, À l'issue de cet atelier, vous sera proposé un goûter partagé.

Participation: 1€ par personne et 3€ adhésion annuelle
Places limitées Contact : Amelie.bombezin@csap.fr

Participation sur inscription Accueil Centre

AGENDA DES ANIMATIONS 2019 *sur inscription - ABC (lieux voir p1)

Jours	9h30	10h	10h30	11h	11h30	12h	15h	16h	16h30	17h	17h30	18h15	19h45	20h30	22h30
S4 Mardi 22/01															
S5 Mardi 29/01			B*	B*											
S5 Mercredi 30/01															
S6 Vendredi 01/02			A*												
S6 Mercredi 06/02								C*							
S7 Mardi 12/02													C*		
S7 Mercredi 13/02			B*					C*		C					

Toute



Les Journées départementales des Familles *

Animations,
conférences,
spectacles
à partager
en famille ...



Réseau Appui Parents



Du mardi 29 janvier au mercredi 13 février 2019
3 lieux partenaires pour vous accueillir **Gratuit Tout Public**

A - Maison de la Petite Enfance, 15 rue Richard Wagner, 64121 Serres-Castet
0559210557 / ram@cclb64.fr / creche@cclb64.fr

B - Bibliothèque Municipale, Centre Alexis Peyret , 2 rue Aristide Finco,
64121 Serres-Castet - 0559333093/ bibliotheque@serres-castet

C - Centre Alexis Peyret (C.A.P.), 2 rue Aristide Finco, 64121 Serres-Castet
0559331166 / m-helene.gouyrand@csap.fr/accueil@csap.fr

