

CONFERENCE et ECHANGES

Entrée et participation libres

www.csap.fr

« Apprivoiser ses émotions avec les Fleurs De Bach »



Animés par **Marie LLERES ROQUES**
conseillère agréée

Mardi 27 mars à 20H30

Centre Social Alexis Peyret à Serres-Castet

«Venez à la découverte des 38 fleurs de Bach au service de vos émotions. Le Docteur Edward Bach a identifié dans la nature 38 fleurs et bourgeons pour répondre favorablement aux émotions difficiles (découragement, tristesse, peurs, doutes, manque de confiance, stress). Au cours de cette conférence, je vous donnerai des outils pour identifier vos émotions et comment les gérer en vous aidant des Fleurs de Bach. Cette méthode de plus de 80 ans vous apportera calme et sérénité dans le respect de votre personnalité »



Avec le soutien des partenaires financiers

Centre Social Alexis Peyret , 2 rue Aristide Finco, 64121 SERRES CASTET / tél.: 05 59 33 11 66

Imprimé par nos soins . Ne pas jeter sur la voie publique