

# LE MOIS DU BIEN ETRE

## Centre Alexis Peyret

**\*INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES À L'ACCUEIL**

Vous sera demandé à l'inscription: Une participation de 6€ pour l'achat des fournitures complémentaires et l'adhésion de 3€ à l'association Vie et Culture

*Le dimanche 24 mars de 16h à 19h*

*Apprendre à faire son savon et son dentifrice\*  
en famille avec Catherine Théveniaut*

*Vous devez apporter*

*Pour la savon*

- ⇒ des petits moules ,non fournis
- ⇒ Une huile essentielle de son choix, non fournie

*Pour le dentifrice*

- ⇒ un petit pot en verre, non fourni
- ⇒ Une Huile essentielle de son choix :  
citron, clou de girofle ou menthe poivrée , non fournie



*Le lundi 25 mars de 20h à 22h*

*Apprendre à faire sa crème de soin et son dentifrice\**

*Vous devez apporter*

*Pour le dentifrice*

- ⇒ un petit pot en verre ,non fourni
- ⇒ Une Huile essentielle de son choix :  
citron, clou de girofle ou menthe poivrée, non fournie

*Pour la crème de soin*

- ⇒ une pot de 30ml minimum, non fourni
- ⇒ huiles essentielles de citronnelle, de géranium et d'eucalyptus,  
non fournies



Centre Alexis Peyret , 2 rue Aristide Finco,  
SERRES CASTET / tél.: 05 59 33 11 66

**Imprimé par nos soins . Ne pas jeter sur la voie publique**

